**12 октября 2018 года проводится республиканская акция «Всемирный день спирометрии и легочного здоровья»**

Данное мероприятие проводится с 2003 года. Спирометрия — это метод исследования функции внешнего дыхания, включающий в себя измерение объёмных и скоростных показателей дыхания. Основными параметрами спирометрии является жизненная емкость легких – максимальный объем воздуха, который можно вдохнуть или выдохнуть, и объем форсированного выдоха за первую секунду. Исследование функции внешнего дыхания проводится как здоровым пациентам, так и с патологией органов дыхания.

Показания к проведению спирометрии:

* для определения риска развития заболеваний легких у курильщиков;
* у работников вредных производств;
* перед хирургическим вмешательством (операцией) для оценки степени операционного риска;
* при первичном обследовании и наличии признаков болезни – кашля, хрипов, одышки, свистящего дыхания;
* для диагностики заболеваний легких, подбора терапии и дальнейшего наблюдения в ходе лечения для оценки эффективности терапии;
* для получения информации о влиянии других заболеваний на функции легких (например, при болезнях сердца);
* для определения прогноза заболевания, для экспертной оценки трудоспособности или временной утраты трудоспособности.

Перед проведением спирометрии необходимо выполнить ряд условий:

* обследование проводится в утренние часы, натощак, после 15-20 минутного отдыха;
* как минимум за час до исследования рекомендуется воздержаться от курения и употребления крепкого кофе;
* одежда должна быть свободной, чтобы не стеснять экскурсии грудной клетки.

Несмотря на то, что проведение спирометрии полностью безопасно, данное исследование проводится по направлению участкового врача или пульмонолога.

Врачи-пульмонологи рекомендуют пройти спирометрию всем пациентам с длительным стажем курения (более 10 лет) и лицам, работающим в условиях воздействия пыли и сварочных аэрозолей, а также пациентам с хроническими заболеваниями легких.

*Отдел общественного здоровья*